

PROGRAMME DE FORMATION MAC SST (SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL)

DURÉE	7h00	INTERVENANT	Formateur habilité SST
LIEU	Au sein de votre établissement	GROUPES	4 à 10 personnes maximum
PUBLIC	Tout le personnel	PRÉREQUIS	Titulaire du certificat SST à jour Comprendre et parler la langue française
ENTREPRISES CONCERNÉES	Tous les établissements	TARIF	Nous consulter
ACCESSIBILITÉ HANDICAP	Nous consulter	MODALITÉ D'ÉVALUATION	Grille de certification SST (INRS)
DÉLAI D'ACCÈS	2 mois	DERNIÈRE MISE À JOUR	07.10.2020

OBJECTIFS

Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
 Protéger de façon adaptée
 Examiner la victime
 Garantir une alerte favorisant à l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
 Secourir la victime de manière appropriée
 Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
 Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
 Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

DÉROULEMENT

Évaluation des compétences avant le début de la formation

THÉORIE

Les SST et la santé au travail : son rôle, les définitions et indicateurs, le cadre juridique

Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise (acteurs de la prévention interne et externe, planifier la prévention dans l'entreprise)

Les notions de base en matière de prévention, recherche de solutions en privilégiant la prévention (plan d'action prévention SST) L- 4121-2 : les 9 principes généraux de prévention

La protection et la prévention : repérer les situations dangereuses et supprimer le danger, les dégagements d'urgence, les mesures de protection et de prévention, l'alerte aux populations

Examiner la victime : déceler une urgence vitale

L'alerte et l'information : les moyens d'alerte, les numéros d'urgence, le message d'alerte

L'alerte et l'information : les moyens d'alerte, les numéros d'urgence, le message d'alerte

Faire alerter ou alerter : les interlocuteurs en matière de prévention, l'intérêt d'informer face à une situation à risque, la description d'une situation dangereuse

Secourir : la victime saigne abondamment, s'étouffe, se plaint de malaise, se plaint de brûlures, se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements, se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment, ne répond pas mais elle respire, ne répond pas et ne respire pas

PRATIQUE

Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail et proposition de piste d'amélioration (suppression du danger, protection collective, protection individuelle, remontée d'information)

Pour chaque module, des exercices pratiques (cas concrets de mises en situations) sont réalisés

La victime saigne abondamment : les hémorragies, les gestes associés et les cas particuliers (hémorragie avec un corps étranger, saignement de nez, vomissement, etc.)

La victime s'étouffe : l'étouffement total ou partiel, les gestes associés (pour les adultes, les enfants, les nourrissons, les femmes enceintes etc.)

La victime se plaint de malaise : les signes du malaise, la mise au repos, le questionnement de la victime et des témoins, l'alerte, les cas particuliers

La victime se plaint de brûlures : les différents types de brûlures, la conduite à tenir pour les brûlures thermiques, chimiques, électriques, et pour les brûlures internes par ingestion ou inhalation

La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements : les traumatismes et les fractures

La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment : la détermination de la gravité d'une plaie, la conduite à tenir pour les plaies grave, la conduite à tenir pour les plaies simples, les membres sectionnés

La victime ne répond pas mais elle respire : le contrôle de la conscience et de la respiration, la libération des voies aériennes, la PLS, les cas particuliers

La victime ne répond pas et ne respire pas : la prise en charge des victimes d'arrêt cardio-respiratoire, les gestes associés pour les adultes, les enfants et les nourrissons, les cas particuliers, l'utilisation du DAE

PASSERELLES

La partie « **secourir** » de la formation SST est similaire à la PSC1, les personnes possédant le titre de SST sont donc réputées possesseurs de la **PSC1**.

La qualification SST permet d'accéder à la formation :

- **Formateur SST**, au sein de son entreprise ou d'un organisme de formation
- **SSIAP 1** (Agent de Sécurité Service Incendie et Aide à la Personne – Niveau 1).

La formation SST apporte les notions de base de prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP).

Aujourd'hui, le nombre de personnes ayant suivi une formation de SST en France est estimé à 7 ou 10%. Si ce pourcentage augmentait, le nombre d'accidents en milieu professionnel serait fortement réduit.

MATÉRIEL FOURNI

Plan d'intervention
Maquillage
Mannequins
Défibrillateur

MATÉRIEL À PRÉVOIR

Salle de cours
Espace disponible pour exercices au sol

INFORMATIONS

Maintien et actualisation des compétences SST obligatoire :

Prévoir une formation de maintien et actualisation des compétences SST suivante dans les 24 mois maximums à date anniversaire.

Un timbre de « Maintien et actualisation des compétences » à apposer sur le certificat SST sera délivré aux stagiaires ayant satisfait à l'évaluation et au contrôle du comportement.

Si toutefois, un stagiaire, n'était pas validé à l'issue de la formation, une attestation de formation lui sera établie.

Le formateur adaptera le rythme de la formation par rapport aux compétences des participants.

Programme conforme aux directives de l'INRS