

## PROGRAMME DE FORMATION MAC SST (SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL)

<b>DURÉE</b>	7h00	<b>INTERVENANT</b>	Formateur habilité SST
<b>LIEU</b>	Au sein de votre établissement	<b>GROUPES</b>	4 à 10 personnes maximum
<b>PUBLIC</b>	Tout le personnel	<b>PRÉREQUIS</b>	Titulaire du certificat SST à jour Comprendre et parler la langue française
<b>ENTREPRISES CONCERNÉES</b>	Tous les établissements	<b>TARIF</b>	Nous consulter
<b>ACCESSIBILITÉ HANDICAP</b>	Nous consulter	<b>MODALITÉ D'ÉVALUATION</b>	Grille de certification SST (INRS)
<b>DÉLAI D'ACCÈS</b>	2 mois	<b>DERNIÈRE MISE À JOUR</b>	07.10.2020

### OBJECTIFS

Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise  
Protéger de façon adaptée  
Examiner la victime  
Garantir une alerte favorisant à l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime  
Secourir la victime de manière appropriée  
Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise  
Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail  
Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

### DÉROULEMENT

Évaluation des compétences avant le début de la formation

#### THÉORIE

Les SST et la santé au travail : son rôle, les définitions et indicateurs, le cadre juridique

Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise (acteurs de la prévention interne et externe, planifier la prévention dans l'entreprise)

Les notions de base en matière de prévention, recherche de solutions en privilégiant la prévention (plan d'action prévention SST) L- 4121-2 : les 9 principes généraux de prévention

**La protection et la prévention : repérer les situations dangereuses et supprimer le danger, les dégagements d'urgence, les mesures de protection et de prévention, l'alerte aux populations**

**Examiner la victime : déceler une urgence vitale**

**L'alerte et l'information : les moyens d'alerte, les numéros d'urgence, le message d'alerte**

**L'alerte et l'information : les moyens d'alerte, les numéros d'urgence, le message d'alerte**

**Faire alerter ou alerter : les interlocuteurs en matière de prévention, l'intérêt d'informer face à une situation à risque, la description d'une situation dangereuse**

**Secourir : la victime saigne abondamment, s'étouffe, se plaint de malaise, se plaint de brûlures, se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements, se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment, ne répond pas mais elle respire, ne répond pas et ne respire pas**

## **PRATIQUE**

**Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail et proposition de piste d'amélioration (suppression du danger, protection collective, protection individuelle, remontée d'information)**

**Pour chaque module, des exercices pratiques (cas concrets de mises en situations) sont réalisés**

**La victime saigne abondamment : les hémorragies, les gestes associés et les cas particuliers (hémorragie avec un corps étranger, saignement de nez, vomissement, etc.)**

**La victime s'étouffe : l'étouffement total ou partiel, les gestes associés (pour les adultes, les enfants, les nourrissons, les femmes enceintes etc.)**

**La victime se plaint de malaise : les signes du malaise, la mise au repos, le questionnement de la victime et des témoins, l'alerte, les cas particuliers**

**La victime se plaint de brûlures : les différents types de brûlures, la conduite à tenir pour les brûlures thermiques, chimiques, électriques, et pour les brûlures internes par ingestion ou inhalation**

**La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements : les traumatismes et les fractures**

**La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment : la détermination de la gravité d'une plaie, la conduite à tenir pour les plaies grave, la conduite à tenir pour les plaies simples, les membres sectionnés**

**La victime ne répond pas mais elle respire : le contrôle de la conscience et de la respiration, la libération des voies aériennes, la PLS, les cas particuliers**

**La victime ne répond pas et ne respire pas : la prise en charge des victimes d'arrêt cardio-respiratoire, les gestes associés pour les adultes, les enfants et les nourrissons, les cas particuliers, l'utilisation du DAE**

## PASSERELLES

La partie « **secourir** » de la formation SST est similaire à la PSC1, les personnes possédant le titre de SST sont donc réputées possesseurs de la **PSC1**.

La qualification SST permet d'accéder à la formation :

- **Formateur SST**, au sein de son entreprise ou d'un organisme de formation
- **SSIAP 1** (Agent de Sécurité Service Incendie et Aide à la Personne – Niveau 1).

La formation SST apporte les notions de base de prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP).

*Aujourd'hui, le nombre de personnes ayant suivi une formation de SST en France est estimé à 7 ou 10%. Si ce pourcentage augmentait, le nombre d'accidents en milieu professionnel serait fortement réduit.*

## MATÉRIEL FOURNI

Plan d'intervention  
Maquillage  
Mannequins  
Défibrillateur

## MATÉRIEL À PRÉVOIR

Salle de cours  
Espace disponible pour exercices au sol

## INFORMATIONS

Maintien et actualisation des compétences SST obligatoire :

Prévoir une formation de maintien et actualisation des compétences SST suivante dans les 24 mois maximums à date anniversaire.

Un timbre de « Maintien et actualisation des compétences » à apposer sur le certificat SST sera délivré aux stagiaires ayant satisfait à l'évaluation et au contrôle du comportement.

Si toutefois, un stagiaire, n'était pas validé à l'issue de la formation, une attestation de formation lui sera établie.

Le formateur adaptera le rythme de la formation par rapport aux compétences des participants.

*Programme conforme aux directives de l'INRS*